

Medicinski fakultet u Splitu
Katedra za obiteljsku medicinu
Katedra za kliničke vještine

SUVREMENA SAZNANJA O LAKTACIJI I DOJENJU

Tečaj I. kategorije s međunarodnim sudjelovanjem

Mjesto i vrijeme održavanja:

Medicinski fakultet u Splitu
Šoltanska 2, 21000 Split, Hrvatska

9. - 13. studenog 2021.

7. - 11. prosinca 2021.

Voditelji:

Prof. dr. sc. Mirjana Rumboldt, dr. med. spec. školske med.
Doc. dr. sc. Irena Zakarija-Grković, dr. med., FRACGP, IBCLC

Predavači

Dinka Barić, mag.med tech., IBCLC, DZ Zagreb

Dr. sc. Ivan Buljan, mag.psych., MF Split

Željka Friganović Jerončić, prof. psih., stručni suradnik psiholog - savjetnik
V. gimnazija "Vladimir Nazor" Split

Irena Gracin, bacc. med. techn., IBCLC, "Obol plus", d.o.o., Zagreb, privatna praksa

Prof. dr. sc. Josip Grgurić, dr. med., spec. pedijatrije, MF Zagreb

Prof. dr. sc. Ivica Grković, dr. med., MF Split

Adisa Hotić, primalja, dipl.med.sestra, IBCLC, Centar za majku i dijete "Fenix", S. Most

Zdenka Krsnik-Katunarić, dr. med., spec. pedijatrije, DZ Splitsko-Dalmatinske županije

Blanka Labura, dr. med., spec. pedijatrije, Split

Prof. dr. Ratko Matijević, dr. med., spec. ginekologije i opstetricije, MF Zagreb

Doc. dr. sc. Ivana Mudnić, dr. med., MF Split

Doc. dr. sc. Anita Pavičić Bošnjak, dr. med., spec. pedijatrije, IBCLC, KB "Sv. Duh"

Doc. prim. dr. sc. Branka Polić, dr. med., spec. pedijatrije, KBC Split

Prof. prim. dr. sc. Mirjana Rumboldt, dr. med., spec. školske medicine, MF Split

Cvetka Skale, univ.dipl.org, dipl.m.s., IBCLC., OB Celje

Prim. mr. sc. Maja Štimac, spec. pedijatar neonatolog, IBCLC, Osijek

Prim. Andreja Tekauc Golob, dr. med., IBCLC, spec. pedijatrije, KB Maribor

Željana Tomić, mag.med tech., IBCLC, DZ splitsko-dalmatinske županije

Doc. dr. sc. Marion Tomičić, dr. med., spec. obiteljske medicine, MF Split

Marin Viđak, dr. med., MF Split

Ana Vidović Roguljić, mag.med tech., DZ splitsko-dalmatinske županije

Doc. dr. sc. Irena Zakarija-Grković, dr. med., FRACGP, IBCLC, spec. ob. med., MF Split

Obrazloženje teme

Stopa dojenja u Hrvatskoj su daleko od preporuka SZO. Majke su često nezadovoljne pruženom potporom i skrbi, kako u rodilištima tako i u zajednici. Većina liječnika i medicinskih sestara stječe tek površne i zastarjele informacije o laktaciji i dojenju u temeljnoj medicinskoj izobrazbi, nedostatne za pružanje kvalitetne skrbi trudnicama i dojiljama. Tijekom zadnjega desetljeća svjedoci smo brojnih novih spoznaja iz toga područja, no te spoznaje teško dopiru do većine zdravstvenih djelatnika. Prema stručnim kriterijima (preporuka EU), osoba s certifikatom IBCLC (eng. *International Board Certified Lactation Consultant*, hrv. *Međunarodno certificirana savjetnica za dojenje*), smatra se najbolje kvalificiranom osobom za rad s dojiljama. U svijetu se daje prednost osobama s certifikatom IBCLC pri zapošljavanju u ustanovama gdje se radi s dojiljama, jer je uočena veća stopa i trajnost dojenja u tim rodilištima. Pristup ispitu za stjecanje IBCLC kvalifikacije moguć je tek nakon minimalno 90 sati edukacije o dojenju, s cjelovitim planom i programom potrebnim za taj ispit. Ovo je već jedanaesta godina održavanja takvog tečaja na Medicinskom fakultetu u Splitu te ujedno prilika produbiti, proširiti i obnoviti znanje o dojenju i humanoj laktaciji.

Ciljevi tečaja

- 1) Steći jedan od dvaju preduvjeta za pristupanju ispitu za IBCLC certifikaciju, tj. završiti 100 sati izobrazbe o dojenju;
- 2) Nadopuniti znanje o laktaciji i dojenju na temelju najnovijih znanstvenih saznanja i međunarodnih preporuka;
- 3) Primijeniti suvremena saznanja o laktaciji i dojenju u svakodnevnom radu zdravstvenog osoblja;
- 4) Ostvariti međusobno povezivanje i razmjenu iskustava zdravstvenih djelatnika koji se bave dojenjem;
- 5) Podići razinu svijesti u društvu o važnosti dojenja.

U ostvarivanju ovih ciljeva su nam velikodušno pomogli:

PROGRAM TEČAJA

PRVI DIO: 9.-13. STUDENOG 2021.

Medicinski fakultet u Splitu

Utorak 9. studenog 2021.

- 12:30-13:00 **Registracija**
- 13:00-13:05 **Pozdravna riječ**
Predstavnik Medicinskog fakulteta u Splitu
- 13:05-13:45 **Uvodno predavanje: Uloga međunarodno
certificiranih savjetnica za dojenje (IBCLC)**
Irena Zakarija-Grković
- 13:45-14:00 Predstavljanje polaznika tečaja
- 14:00-14:45 **Anatomija dojke tijekom trudnoće i dojenja.**
Ivica Grković
- 14:45-15:00 *Odmor uz kavu/čaj*
- 15:00-15:45 **Fiziologija dojenja**
Irena Zakarija-Grković
- 15:45-17:15 **Biokemija humanog mlijeka.
Tvornički mliječni pripravci**
Branka Polić

Srijeda 10. studenog 2021.

- 9:00-10:30 **Anatomija i fiziologija dojenčeta tijekom dojenja.
Patologija usne šupljine dojenčeta.**
Maja Štimac
- 10:30-10:45 *Odmor uz kavu/čaj*
- 10:45-11:30 **Dojenje usvojenog djeteta i ponovna laktacija.**
Maja Štimac
- 11:30-13:00 **Prehrana dojilje**
Cvetka Skale
- 13:00-14:00 *Stanka za ručak*
- 14:00-15:30 **Međunarodni pravilnik o promidžbi
nadomjestaka majčinog mlijeka.**
Irena Zakarija-Grković
- 15:30-15:45 *Odmor uz kavu/čaj*
- 15:45-17:15 **Vježbe iz primjene Međunarodnog pravilnika.**
Irena Zakarija-Grković

Četvrtak 11. studenog 2021.

- 9:00-10:30 **Laktacijska farmakologija**
Ivana Mudnić
- 10:30-10:45 *Odmor*
- 10:45-12:15 **Dojenje i lijekovi**
Ivana Mudnić
- 12:15-13:00 **Okolišni čimbenici koji mogu utjecati na dojenje.**
Ivana Mudnić
- 13:00-14:00 *Stanka za ručak*
- 14:00-14:45 **Dojenje-prvi sat: važnost ranog kontakta**
Irena Zakarija-Grković
- 14:45-15:30 **'HOT' način savjetovanja**
Irena Zakarija-Grković
- 15:30-16:15 **Vježbe iz 'HOT' načina savjetovanja**
Irena Zakarija-Grković
- 16:15-16:30 *Odmor uz kavu/čaj*
- 16:30-17:15 **Znanstveni dokazi koji podupiru dojenje**
Ivanka Antončić Furlan

Petak 12. studenog 2021.

- 9:00-9:45 **Edukacija zdravstvenih djelatnika o dojenju i uloga LOM u podršci i promociji dojenja- interdisciplinarna skrb**
Mirjana Rumboldt

- 9:45-10:30 **Dojenje i planiranje obitelji.**
Marion Tomičić
- 10:30-10:45 *Odmor uz kavu/čaj*
- 10:45-12:15 **Prehrana dojenčeta i malog djeteta**
Blanka Labura
- 12:15-13:00 **Tablice rasta djeteta i razvojne vještine.**
Blanka Labura
- 13:00-14:00 *Stanka za ručak*
- 14:00-15:30 **Normalno ponašanje dojenčadi**
Dojenje dvojki i trojki.
Ana Vidović Roguljić
- 15:30-15:45 *Odmor uz kavu/čaj*
- 15:45-16:30 **Definicije i indikatori o dojenju.**
Irena Zakarija-Grković

Subota 13. studenog 2021.

- 9:00-10:30 **Prirodne anomalije, neurološka oštećenja i porođajna trauma.**
Hiperbilirubinemija i hipoglikemija.
Andreja Tekauc Golob
- 10:30-10:45 *Odmor uz kavu/čaj*
- 10:45-12:15 **Sporo dobivanje na težini/zastoj u razvoju.**
Nedostatak majčinog mlijeka
Andreja Tekauc Golob
- 12:15-13:15 *Stanka za ručak*

13:15-14:45 **Prilagodba dojenja zaposlene dojilje**
Kulturološka osjetljivost
Adisa Hotić

14:45-15:00 **Upute za pripremu kliničkih slučajeva o dojenju**
za slijedeći mjesec.

DRUGI DIO: 7.-11. PROSINCA 2021.

Medicinski fakultet u Splitu

Utorak 7. prosinac 2021.

13:00-14:30 **Dohrana**
Željana Tomić

14:30-15:15 **Skupine za potporu dojenja**
Dinka Barić

15:15-15:30 *Odmor uz kavu/čaj*

15:30-17:00 **Etička načela u radu IBCLC**
Dinka Barić

Srijeda 8. prosinac 2021.

9:00-10:30 **Osnove statistike**
Ivan Buljan

10:30-10:45 *Odmor uz kavu/čaj*

10:45-12:15 **Tumačenje znanstvenih radova**
Marin Viđak

12:15-13:00 **Vježba tumačenja znanstvenih radova**

Marin Viđak

13:00-14:00 *Stanka za ručak*

14:00-14:45 **Cochrane knjižnica i dojenje**
Irena Zakarija-Grković

14:45-16:15 **Vježbe pretraživanje literature**
Irena Zakarija-Grković

16:15-16:30 *Odmor uz kavu/čaj*

16:30-18:00 **Predstavljanje kliničkih slučajeva**

Četvrtak 9. prosinac 2021.

9:00-10:30 **Patologija dojke**
Irena Zakarija-Grković

10:30-10:45 *Odmor uz kavu/čaj*

10:45-11:30 **Promicanje dojenja u PZZ**
Zdenka Krsnik Katunarić

11.30-13:00 **Predstavljanje kliničkih slučajeva**

13:00-14:00 *Stanka za ručak*

14:00-15:30 **Komunikacijske vještine.**
Uloga roditelja.
Željka Friganović- Jerončić

15:30-16:15 **Majčino mentalno zdravlje i dojenje**
Željka Friganović- Jerončić

16:15-16:30 *Odmor uz kavu/čaj*

16:30-18:00 **Vježbe iz komunikacijskih vještina**
Željka Friganović- Jerončić

Petak 10. prosinac 2021.

9:00-10:30 **Tehnika dojenja.**
Izdavanje i pohranjivanje humanog mlijeka.
Anita Pavičić Bošnjak

10:30-10:45 *Odmor uz kavu/čaj*

10:45-12:15 **Vježbe savjetovanja o dojenju**
Irena Zakarija-Grković, Anita Pavičić Bošnjak

12:15-13:00 **Međunarodni i nacionalni dokumenti koji promiču, štite i podržavaju dojenje.**
Josip Grgurić

13:00-14:00 *Stanka za ručak (radni ručak Koordinacijskog odbora potpore zajednice dojenju Grada Splita)*

14:00-15:30 **Prijevremeno rođena djeca.**
Baby-friendly inicijativa u Jedinici intenzivnog neonatalnog liječenja
Anita Pavičić Bošnjak

15:30-15:45 *Odmor uz kavu/čaj*

15:45-17:15 **Postupci pri porodu koji podupiru dojenje.**
Komplikacije u trudnoći i porodu.

Akutne i kronične bolesti majke.
Ratko Matijević

Subota, 11. prosinac 2021.

9:00-10:30 **Pomagala za dojenje.**
Irena Gracin

10:30-10:45 *Odmor uz kavu/čaj*

10:45-11:15 **Vježbe iz upotrebe pomagala za dojenje**
Irena Gracin

11:15-13:30 **Vježbe u rodilištu "Prijatelj djeteta", KBC Split**
Irena Zakarija-Grković, Zagorka Perić

13:30-14:30 *Svečani ručak*

14:30-16:00 **Pisani test. Obrada testa. Podjela potvrdnica.**

Polaznici će do pune satnice od 100 sati vrijeme koristiti za individualnu pripremu kliničkih slučajeva (case reports).

Kome je namijenjen tečaj?

Ginekolozima i porodničarima, pedijatrima, liječnicima obiteljske medicine, primaljama, medicinskim i patronažnim sestrama.

Maksimalni broj polaznika je 30 – konačan broj ovisiti će o epidemiološkoj situaciji

Prijave: popunjenu prijavnicu poslati organizatoru do 1.11.2021.

Prijavnica se nalazi na:

<http://www.mefst.unist.hr/novosti/suvremena-saznanja-o-laktaciji-i-dojenju-tečaj-i-kategorije/11630>

Pristojba

3000 kn za cijeli tečaj (PDV uračunat) za polaznike iz Republike Hrvatske; 2000 kn za polaznike iz BiH, Crne Gore, Makedonije i Srbije. Uključuje: čaj, kavu, kekse, voće, skriptu i ostale materijale, svečani ručak, pisani test za provjeru znanja i potvrđnice.

Napomena: pristojba od proizvođača nadomjestaka majčinog mlijeka se neće prihvaćati.

Uplaćuje se na žiro račun IBAN: HR6524070001100569322, poziv na broj: 00 026, s naznakom 'dugi tečaj o dojenju'. Prilikom registracije potrebno je predložiti potvrdu o uplati.

Napomena: pristojba ne uključuje cijenu međunarodnog IBLCE ispita.

Kontakt osoba: Doc. dr. sc. Irena Zakarija- Grković

Tel: 00385 21 557 823; e-mail: irena.zakarija-grkovic@mefst.hr

Smještaj

Osim uobičajene turističke ponude, povoljan smještaj u novouređenom studentskom domu moguće je dobiti na email adresu: rezervacija.smjestaja@scst.hr ili na kontakt telefon: 021/440-982. Također povoljan smještaj možete naći u obližnjem franjevačkom samostanu/hotelu Pax na email adresu: pejcinovicdina@gmail.com ili na broj: 097 615 2905 (gđa. Dina).